

Základní škola, Česká Lípa, Školní 2520, příspěvková organizace

ul. Školní, č.p. 2520, 470 05 Česká Lípa

IČO: 709 82 198

bankovní spojení: UniCredit bank, CR a.s. 2106587929/2700

účetní jednotka je zapsána v OR KS Ústí nad Labem, odd. Pr, vložka 688



KRIZOVÝ PLÁN ŠIKANY – INFORMACE PRO ŽÁKY

ŠIKANA DO NAŠÍ ŠKOLY NEPATŘÍ!

Každý žák má právo cítit se ve škole bezpečně, být respektován a nebát se svých spolužáků. Nikdo nemá právo druhému ubližovat, ponižovat ho nebo zastrašovat.

CO JE ŠIKANA?

Šikana je úmyslné ubližování druhému člověku, který se nedokáže nebo nemůže účinně bránit. Často se opakuje a může mít různé podoby:

- **Fyzická šikana:** bití, strkání, kopání, ničení nebo schovávání věcí.
- **Slovní šikana:** nadávky, urážky, výsměch, ponižování, vyhrožování a hanlivé přezdívký.
- **Psychická šikana:** zastrašování, vydírání, úmyslné vylučování z kolektivu, ignorování a šíření pomluv.
- **Kyberšikana:** ubližování prostřednictvím mobilů, sociálních sítí, zpráv, fotografií nebo videí.
- **Sexuální obtěžování:** nevhodné doteky, ponižující poznámky a další nežádoucí chování sexuální povahy.

POZOR! I jednorázové závažné ubližování je nepřijatelné a škola ho bude řešit.

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ MI NĚKDO UBLIŽUJE?

1. **NEBOJ SE OZVAT!** Řekni jasně, že se ti takové chování nelíbí, pokud je to bezpečné.
2. **NEZŮSTÁVEJ NA TO SÁM!** Vyhledej pomoc dospělého, kterému důvěřuješ.
3. **ŘEKNI, CO SE STALO!** Popiš, kdo ti ubližuje, jakým způsobem, kde a kdy.
4. **NEBOJ SE POŽÁDAT O POMOC!** Nahlášení šikany není žalování, ale správné a odvážné rozhodnutí.

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ VIDÍM, ŽE NĚKOMU UBLIŽUJÍ?

- Nebuď lhostejný a nepřidávej se k ubližování.
- Pokud je to bezpečné, podpoř spolužáka, kterému někdo ubližuje.
- Nesnaž se nebezpečnou situaci řešit sám.
- **Řekni o situaci dospělému, i když se tě přímo netýká.**

KOMU SE MOHU SVĚŘIT?

- Třídnímu učiteli nebo jinému učiteli.
- Školnímu metodikovi prevence.
- Výchovnému poradci nebo dalším pracovníkům školního poradenského pracoviště.
- Zástupci ředitele nebo řediteli školy.
- Rodičům nebo jinému dospělému, kterému důvěřuji.

Základní škola, Česká Lípa, Školní 2520, příspěvková organizace

ul. Školní, č.p. 2520, 470 05 Česká Lípa

IČO: 709 82 198

bankovní spojení: UniCredit bank, CR a.s. 2106587929/2700
účetní jednotka je zapsána v OR KS Ústí nad Labem, odd. Pr, vložka 688



BOJÍŠ SE MLUVIT? Můžeš využít školní schránku důvěry nebo napsat zprávu či e-mail.

CO SE STANE, KDYŽ ŠIKANU NAHLÁSÍM?

Škola se bude oznámením zabývat, citlivě zjistí okolnosti a přijme opatření k zajištění bezpečí žáků. Informace bude řešit diskrétně a s ohledem na ochranu všech zúčastněných.

O přijatých opatřeních se dozvíš informace, které ti škola může sdělit. Osobní údaje a případné kázeňské postihy jiných žáků jsou chráněny.

PAMATUJ SI!

UBLIŽOVÁNÍ NENÍ LEGRACE!

ŘÍCT SI O POMOC NENÍ SLABOST!

KDO OZNÁMÍ ŠIKANU, NENÍ ŽALOBNÍČEK!

NIKDO NEMUSÍ ČELIT ŠIKANĚ SÁM!

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE SVĚŘIT SE DOSPĚLÉMU, KTERÝ MŮŽE POMOCI.

Mgr. Jitka Pospíšilová – metodik prevence